

உருப்பு : எழு (கீற்றாம் எழுதி)

ஜலை மாதப் பாடப் பகுதிகள்

தத்யுன் : I - இயற்கையைப் போற்றுவோம்

தத்யுன் : II - பாட்டமாம்

உரைநடை : தமிழர் மருத்துவம்

## தெய்வம் - I

### இயற்கையைப் போற்றுவோம்

I சரியான விடையைத் தேர்ந்து எடுத்துக்:

1. சிலப்பதிகாரம் என்னும் காப்பியத்தை இயற்றியவர்  
இளங்கோவடிகள்  
(அ) பாரதியார் (ஆ) பாரதிதாசன் (இ) இளங்கோவடிகள்
2. இம்பெடும் காப்பியங்களுள் ஒன்று சிலப்பதிகாரம்  
(அ) சிலப்பதிகாரம் (ஆ) திருக்குறள் (இ) நாலடியார்
3. இமயமலையை வலது புறமாகக் கதிரவன் சுற்றி  
வருகிறது.  
(அ) கிடது (ஆ) வலது (இ) மேற்கு
4. எவன் கதாநாயகன் கூட குளிர்ச்சி பெருந்தியது.  
(அ) எவப்பம் (ஆ) மனாடி (இ) குளிர்ச்சி
5. இளங்கோவடிகள் காலம் 2 ஆம் நூற்றாண்டு.  
(அ) 2 (ஆ) 3 (இ) 10

II விடையளி:

1. சிலப்பதிகாரக் காப்பியம் எவ்வெவற்ற  
வாழ்த்தித் தொடங்குகிறது?  
\* நிலவு \* கதிரவன் \* மனாடி



2. சித்திமலர் மாணவைய அணிந்த மண்ணை யாந்?

விடை: சித்திமலர் மாணவைய அணிந்த மண்ணை  
சோழ மண்ணை.

3. சோழ நாட்டை எந்த சூழ் பாய்ந்த உளம் தெய்கிறது?

விடை: சோழ நாட்டை காவிரி சூழ் பாய்ந்த உளம் தெய்கிறது.

4. கதிரவனை ஏன் போற்ற வேண்டும்?

விடை: கதிரவன் மொன் போற்ற சிகரங்களை உடைய  
கிமய மலையை வலப்புறமாகச் சுற்றி வருகிறது.  
அதனால் கதிரவனைப் போற்றுவோம்.

5. சிலப்பதிகாரம் எவ்வாறெல்லாம் போற்றப்படுகிறது?

விடை: சிலப்பதிகாரம் ழுத்தமிழ் கர்ப்பியம், குடி மக்கள்  
கர்ப்பியம் எவ்வாறெல்லாம் போற்றப்படுகிறது.

செய்யுள் - II

பட்டமரம்

I சுதியான விடையைத் தேர்ந்தெடுத்து எழுதுக.

1. பட்டமரம் பாடலின் ஆசிரியர் கவிஞர் தமிழ்வுனி  
(அ) கவிஞர் தமிழ்வுனி (ஆ) பாரதியார் (இ) சுந்தர
2. 'எழில்' எப்பதன் பெயரின் அடி ஆகும்  
(அ) அடி (ஆ) மணம் (இ) கவலை
3. பட்டமரம் வடிவப்படம் நான் வரும் என்ன  
நினைத்து கவலை அடைந்தது  
(அ) மகிழ்ச்சி (ஆ) கவலை (இ) சூழ்நிலை
4. பட்டமரத்தின் கிளைகளுக்கு உவமையாகக்  
கூறப்படுவது குதிரை ஆகும்  
(அ) குதிரை (ஆ) பசு (இ) யானை
5. 'கந்தம்' எப்பதன் பெயரின் மணம் ஆகும்  
(அ) மலர் (ஆ) அடி (இ) மணம்

II வினா-விடை:

1. பட்டமரத்திற்கு பாடல் பாடியது யார்?

விடை: பாடல் பருவைகன் எல்லாம் பட்டமரத்திற்கு  
பாடல் பாடின.



2) கவிஞர் தமிழ் பூவியன் படைப்புகள் யாவை?  
விடை: \* நிலநெய்நீர் சினை \* வீரராய்

\* கவிஞனின் காதல் \* மாதவி காவியம்

3. பனிமீடிய உலகிற் சஞ் சமூக சேர்த்தது?  
விடை: பனிமீடிய உலகிற் பட்டமரம் சமூக சேர்த்தது.

4. 'புவி' என்பதன் பொருள் யாது?  
விடை: 'புவி' என்பதன் பொருள் 'உலகம்' ஆகும்.

5. மரத்தின் உடையாகக் குறிப்பிடப்படுவது எது?  
விடை: மரத்தின் உடையாகக் குறிப்பிடப்படுவது பட்டை ஆகும்.

## உரைநடை

### தமிழர் மருத்துவம்

1. சரியான விடையைத் தேர்ந்தெடுத்து எழுதுக:

1. அருந்தும் உணவே அருமருந்தை அறிந்தவர்  
தமிழ் மக்கள்.

(அ) தமிழ் (ஆ) மலையாளம் (இ) கன்னடம்

2. தமிழர் மருத்துவம் சித்த மருத்துவம் என்று  
அழைக்கப்படுகிறது.

(அ) வேறாமியோபதி (ஆ) அஸோபதி (இ) சித்தமருத்துவம்

3. நோய்நாடி நோய் முதல்நாடி என்று கூறியவர்  
திருவள்ளுவர்.

(அ) கம்பர் (ஆ) திருவள்ளுவர் (இ) திருமுல்லை

4. தினமும் 15 நிமிடம் யோகா செய்வதே உண்மை.

(அ) 15 (ஆ) 10 (இ) 25

5. தினமும் 3 லிட்டர் தண்ணீர் அருந்துவது அவசியம்.  
(அ) 5 (ஆ) 3 (இ) 10

11. வினா-விடை:

1. நல்லாழ்விந்த நாம் நான்மீதாரும் எவ்வ உண்குண யாவது?

விடை: \* நடைப்பயணம் \* ஓயாதா \* முச்சுப்பயிற்சி  
\* 7 மணி நேரம் தூக்கம் \* 3 லிட்டர் தண்ணீர்.



2) தமிழர் மருத்துவத்தில் மருந்துகளைப் பயன்படுவது யாவை?

விடை: \* ழிலிதை \* இலை \* குவர  
\* உலோகங்கள் \* தாதுபுரபாருங்கள்

3. இன்றைக்கு நொய் எபடுகக் காரணங்கள் யாவை?

விடை: \* மாறிப்போன உணவு  
\* மன அழுத்தம்  
\* மாசு நிறைந்த சுற்றுச்சூழல்

4. பழந்தமிழர் அறிந்திருந்த மருத்துவ முறைகள் யாவை?

விடை: \* ழிலிதை மருத்துவம்  
\* அலுவை மருத்துவம்  
\* மருந்தில்லா மருத்துவம்

5. பழந்தமிழரின் மருத்துவம் பற்றிய குறிப்புகள் எவற்றில் கிடைக்கின்றன?

விடை: பழந்தமிழரின் மருத்துவம் பற்றிய குறிப்புகள் பழந்தமிழ் இலக்கியங்களில் கிடைக்கின்றன.