

कविता - प्रार्थनाI. कंठर-श्रु कविता

करते हम, सिर झुकाकर ईश - वंदना,
 ध्यान करते सच्चे मन से हम यह अपना ॥
 सद्बुद्धि, सत्कार्य की हमें तुम प्रेरणा देना,
 कर्मठ बनकर सच्चे कर्म की ओर बढ़ाना ॥
 माता - पिता की सेवा, ईश हमें तुम देना,
 गुरु की सच्ची भाक्ति का भाव हमें सिखाना ॥

II. शब्दार्थ :

1. वंदना - प्रार्थना
2. ध्यान - उकाग्रता
3. निष्ठा - श्रद्धा / भाक्ति
4. सद्बुद्धि - अच्छी भावना
5. सदाचार - नैतिक आचरण
6. प्रेरणा - प्रोत्साहन
7. सेवा - to serve
8. देशकार्य - कर्म जो देश के लिए किया जाय

9. सत्कार्य - सच्चा कार्य

10. कर्मठ - क्रियाशील

III प्रश्नोत्तर (मौखिक)

1. ईश - वंदना किस प्रकार की जाती है ?

उ: ईश - वंदना सिर झुकाकर की जाती है।

2. हमें किस प्रकार के कर्म करने चाहिए ?

उ: कर्मठ बनकर सच्चे कर्म करने चाहिए।

IV नीचे दिए गए प्रश्नों के उत्तर लिखिए :

1. ईश्वर से हमें प्रेरणा क्यों लेनी चाहिए ?

उ: ईश्वर से हमें इसलिये प्रेरणा लेनी चाहिए, क्योंकि इससे हम सच्चे मन और सद्बुद्धि से अच्छे कर्म करने के लिये प्रेरित होते हैं।

2. बच्चे माता - पिता और गुरु के लिये किस भाव की प्रार्थना करते हैं ?

उ: बच्चे, माता - पिता के लिये ईश से उनकी सेवा करने की भावना की प्रार्थना करते हैं और गुरु

के प्रति सच्ची भावित्ता को बढ़ाने की प्रार्थना करते हैं।

3. कवि हमें इस कविता के माध्यम से किस कार्य को करने की प्रेरणा दे रहे हैं ?

उ: कवि हमें इस कविता के माध्यम से देश के निष्काम बनकर काम करने की प्रेरणा, निष्ठा सदाचार का पाठ पढ़ाने की और सच्चे मन से देश का ध्यान करने की प्रेरणा दे रहा है।

NOTE: Complete all the bookback exercise

Page No: 2 to 5

व्याकरण भारती

(Grammar book)

पर्यायवाची

1-15

Page No - 31, 32

पाठ - चमकते सितारेI शब्दांश :

1. रुझान - झुकाव
2. अंतर्राष्ट्रीय - सभी देशों की
3. प्रोत्साहन - प्रेरणा
4. शिवाव - उपाधि
5. शिक्षण - शिक्षा देना
6. निर्देशन - मार्ग दिखाना
7. शौशन - famous, shining
8. राष्‍ट्रीय - अपने देश की
9. नाम कमाना - यश पाना
10. विरासत - उत्तराधिकार
11. रजत पदक - Silver medal
12. पदक - medal, prize
13. उपलब्धि - कुछ हासिल करना
14. विजयी - जीतने वाली

15. शामिल - मिला जाना

16. प्रदर्शन - दिखाना

II मासिक प्रश्नोत्तर :

1. साइना नेहवाल ने कौन-से खेल में प्रसिद्धि प्राप्त की है ?

उ: साइना नेहवाल ने बैडमिंटन खेल में प्रसिद्धि प्राप्त की है।

2. साइना का जन्म कहाँ हुआ ?

उ: साइना का जन्म हरियाणा राज्य के हिसार नामक स्थान में 17 मार्च 1990 को हुआ था।

3. साइना ने किस उम्र से बैडमिंटन का प्रशिक्षण शुरू किया ?

उ: साइना ने आठ साल की उम्र से ही पिता के सुझाव पर बैडमिंटन का प्रशिक्षण लेना शुरू कर दिया।

4. साइना की सबसे बड़ी उपलब्धि क्या है ?

उ: साइना की सबसे बड़ी उपलब्धि यह है कि

वह प्रथम भारतीय महिला हैं जो ओलंपिक खेलों में बैडमिंटन के क्वार्टर फाइनल तक पहुँची।

5. किस खिलाड़ी को हरकर साइना ने सन् 2009 बी. डब्ल्यू. एफ. सुपर सीरीज जीती ?

उ. साइना ने सन् 2009 में इंडोनेशिया ओपन में चाइना की वांग लिन को हरकर बी. डब्ल्यू. एफ. सुपर सीरीज जीती।

6. पी. वी. सिंधु ने कैसे इतिहास रचा ?

उ. पी. वी. सिंधु ने टोक्यो ओलंपिक 2020 में बैडमिंटन महिला एकल वर्ग में कांस्य पदक जीतकर इतिहास रचा।

7. किस बैडमिंटन अकादमी से साइना तथा सिंधु ने प्रशिक्षण प्राप्त किया ?

उ. साइना तथा सिंधु ने हैदराबाद स्थित पुनौला गोपीचन्द बैडमिंटन अकादमी से प्रशिक्षण प्राप्त किया।

II नीचे दिए गए प्रश्नों के उत्तर लिखिए :

1. साइना नेहवाल ने आठ वर्ष की अवस्था में किसके सुझाव पर खेलना शुरू किया ?

उ. साइना नेहवाल ने आठ वर्ष की अवस्था में अपने पिता के सुझाव से खेलना शुरू किया।

2. अंतर्राष्ट्रीय बैडमिंटन खेल में साइना के योगदान का वर्णन कीजिए।

उ. * सन् 2009 ई. में उच्च श्रेणी की विजेता साइना की वाँग लिन को हराया।

* सन् 2010 ई. में सिंगापुर ओपन सुपर सीरीज की विजेता रहीं।

* सन् 2012 में लंदन ओलंपिक में कांस्य पदक जीता।

NOTE: Complete all the bookbale exercise
Page No - 10 to 14

व्याकरण भारती

Chapter - भाषा, बोली और व्याकरण

Complete the bookbale exercise page No 9-10